Fra "inddragelse" af pårørende til "samarbejde" med pårørende!

Jeg har tænkt mig….

- Min historie kort
- ”Samarbejde” på den pårørendes betingelser – nogle nedslag i min bog
- Spørgsmål og kommentarer

At miste et barn, oldebarn, barnebarn, bror, ven…

2005
23 år
Næsten kandidat i naturvidenskab
Flyttet hjemmefra 4 år tidligere
God økonomi og klare drømme

… og få et andet

En ny livskontekst på "systemets" præmisser…

- Passe eget eksistensgrundlag
- Hans økonomi (SU,erstatning...)
- Retssag
- Pakke ned, flytte, sætte lejlighed i stand…
- Følgesygdomme (mormor, søster…)

- 22 forskellige professioner
- 11 forskellige matrikler
- 53 navngivne kontaktpersoner

En egentlig hverdag har først indfundet sig 10 år efter!

Hvem er den pårørende?
– Det ændrer sig over tid!

Og nok aldrig den bedste udgave af sig selv!

Ideer til tilgange i samarbejdet:

- Hvad er den pårørendes fokus?
- Hvordan er samarbejdet mellem borger og pårørende?
- Hvad overkommer den pårørende?
- Hvilken "rolle" kan den pårørende udfylde i samarbejdet?

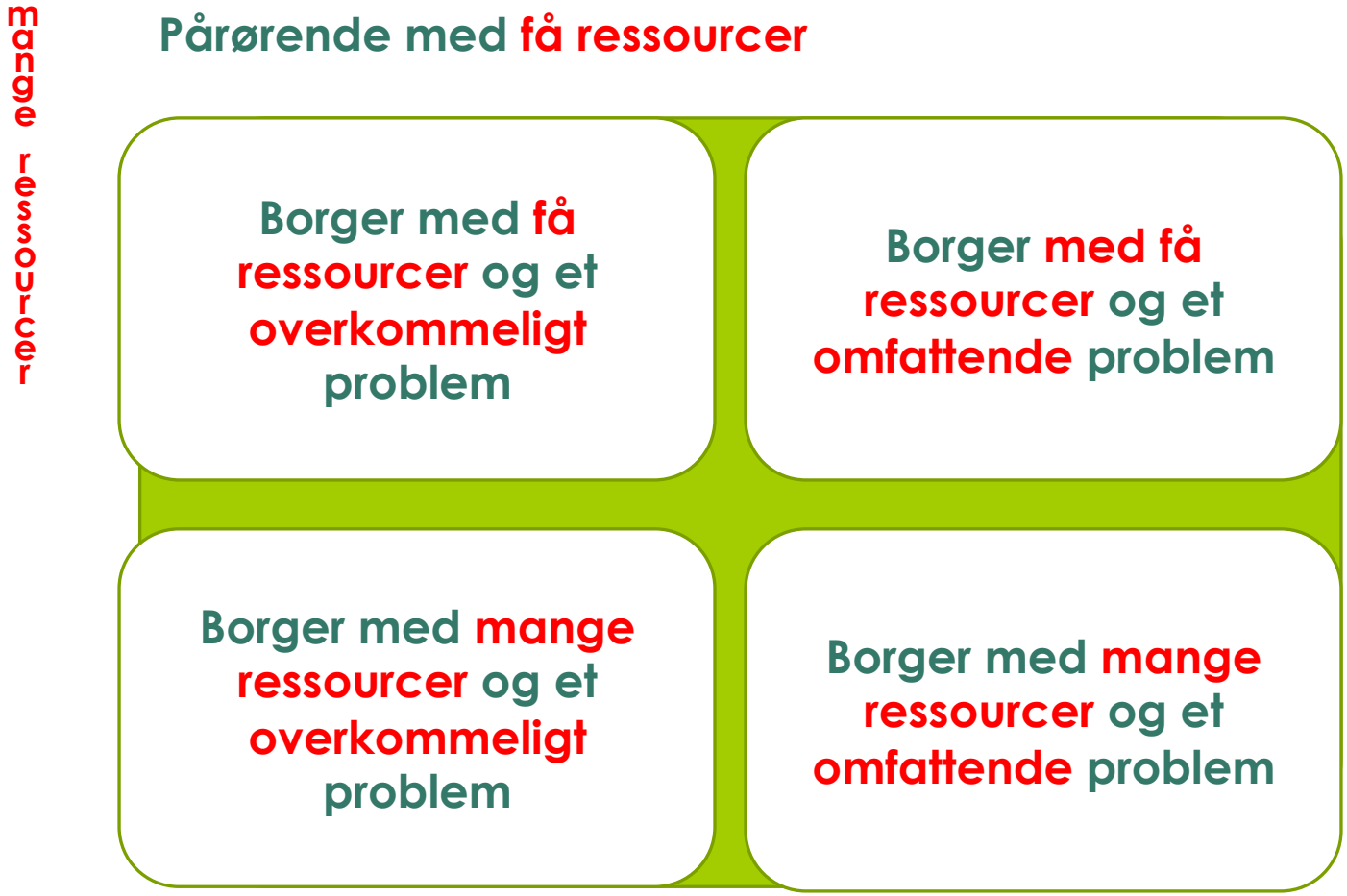
Hvad magter den pårørende?
Aflæs/ undersøg attituden og hjælp på vej!

Systemisk blik på pårørendes behov

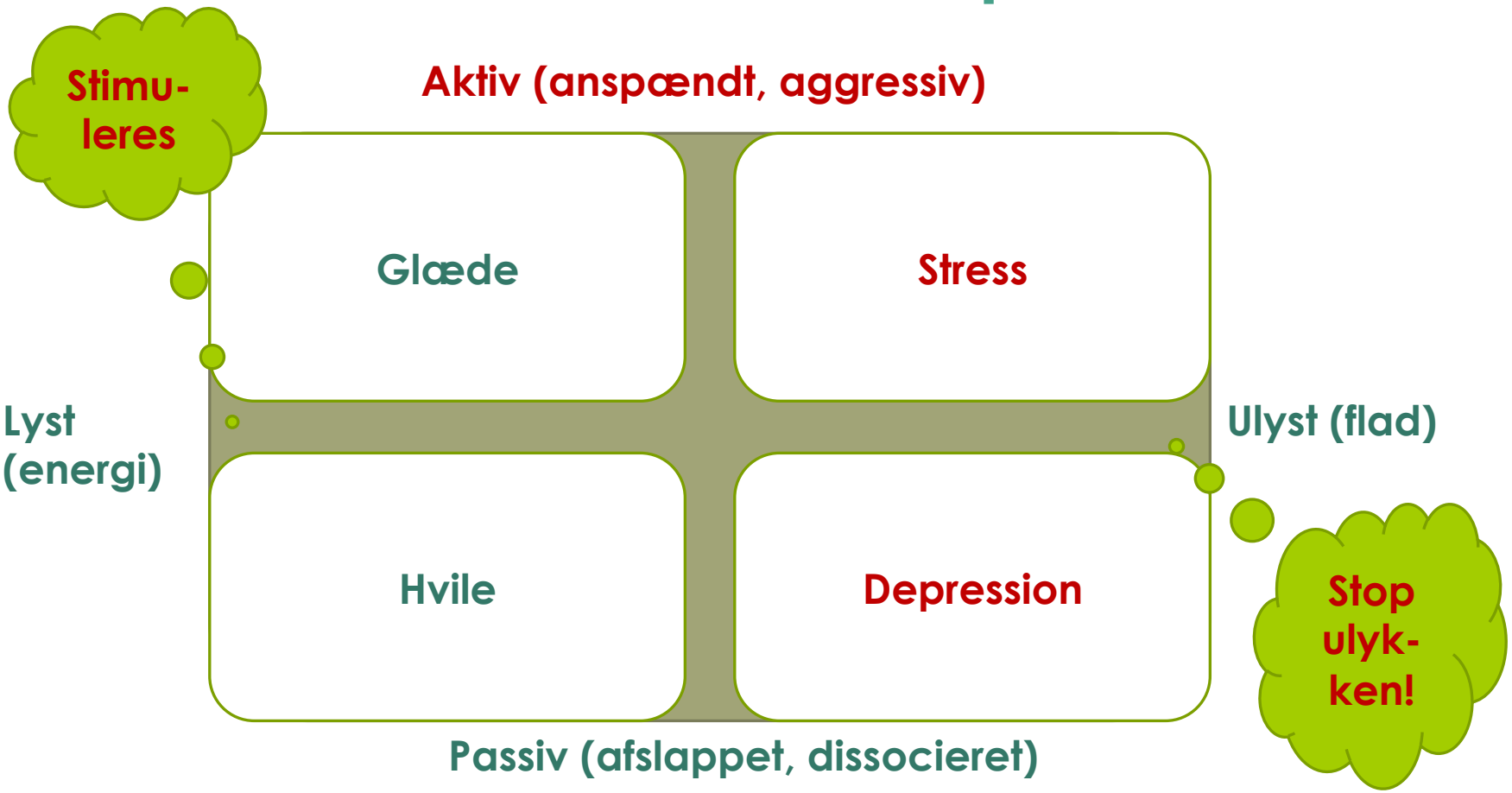
Pårørendes attitude:	Til at leve med problemet		
		Stort ansvar	Lille ansvar
Til problemet i sig selv	Stort ansvar	Fighter	Discipel
	Lille ansvar	Pragmatiker	Hjælpeløs

Klinisk/funktionelt blik på pårørendes behov

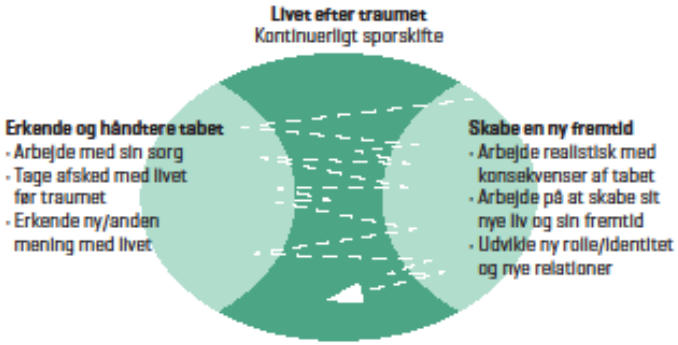
Samarbejdet borger - pårørende



Hvad overkommer den pårørende?



Den pårørende er i proces!



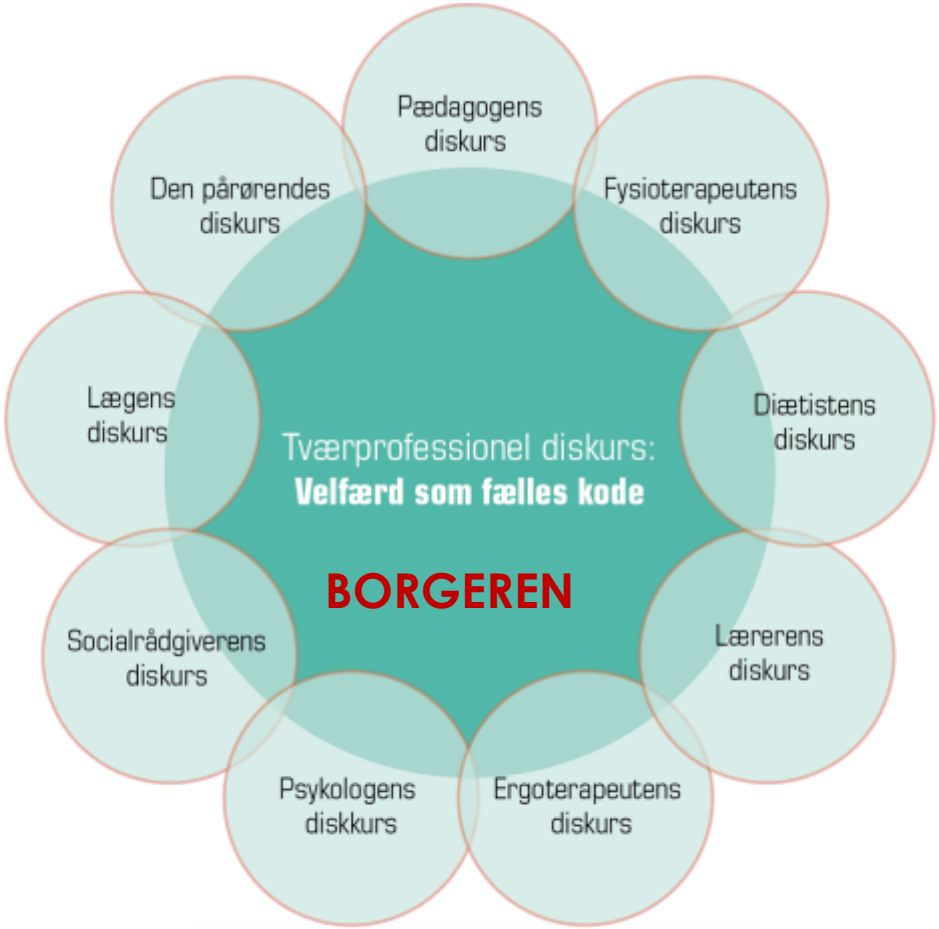
En sund proces kan understøttes gennem meningsfuldt samarbejde – til gavn for borgeren i det lange løb!

Pårørendes ressourcer

…vokser, når "rollen" er tydelig og meningsfuld gennem *deltagelse* og *samarbejde*.

- **Assistent**
- **Hukommelse**
- **Livsledsager**
- **Talsmand**

Den involverende stuegang! Alle bidrager med deres:



Inspiration til samarbejdet:

Borgers behov	At nogen tager ansvar for sammenhæng i velfærdsydelse	At nogen overskuer og organiserer det praktiske	At nogen sætter sig ind i jura og procedurer og sikrer ens rettigheder	At nogen elsker, værdsætter og kæmper sammen med en
Pårørendes attitude	Fighter: Tager ansvar for både borgerens problem og løsning	Hjælpeløs: Tager ikke ansvar for problem eller løsning	Disciple: Tager ansvar for problem, men ikke for løsning	Pragmatiker: Tager ansvar for løsning, men ikke problem
Pårørendes rolle	Hukommelse: Har ressourcer til koordinatorfunktionen	Assistent: Har ikke ressourcer til deltage i koordinering	Talsmand: Har ressourcer til en delt koordinatorfunktion	Livsledsager: Har ressourcer til at koordinere praktiske opgaver
Professionelles handlemulighed	Drøfte en mest hensigtsmæssig ansvarsfordeling	Delegere enkle, overkommelige opgaver	Inddrage den pårørendes i beslutninger før de tages og drøfte alternativer, hvis der kommer afslag	Støtte relationen til borgeren ved at drøfte løsninger med begge samtidigt

Arbejdsdeling mellem pårørende

Skal vi have en pårørende-vejleder?

Ansvar:	Navn:
Kontakt (til afdeling eller institution) Kontakter til andre pårørende om borgerens tilstand og forløb	
Praktisk hjælp Til de(n) centrale pårørende hjemme	
Koordinere kontakt til øvrige instanser i hverdagssystemet Fx borgerens job/uddannelsessystem, socialrådgiver, A-kasse, advokat osv.	
Udarbejde og koordinere besøgsplan Styre netværket	
Osv.... Hver afdeling/institution må udarbejde skemaet, så det passer lokalt	

Afgrænsning af samarbejdet

Rammesætte
Orientere
Afstemme gensidige forventninger
og behov
Dialog
Samle op

Orden i kaos

Tak for jeres indsats overfor min søn og hans pårørende!

Spørgsmål & kommentarer?

Bogen er til salg ;0)